

(1.5года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

180	Суп молочный с макаронными изделиями 1.5 года <i>Макаронные изделия, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-166, Белки-5, Жиры-6, У/в-24
180	Чай с сахаром 1.5года <i>Чай черный байховый, Сахар (песок)</i>	ККал-30, У/в-8
34	хлеб с маслом 1.5года <i>хлеб 1 сорт, Масло сливочное</i>	ККал-80, Белки-2, Жиры-3, У/в-11

Итого за Завтрак1 ККал-276, Белки-7, Жиры-9, У/в-43

Завтрак2

80	Сок 1.5.года	ККал-249, Белки-19, Жиры-18, У/в-3, вит.РР-2
----	---------------------	--

Итого за Завтрак2 ККал-249, Белки-19, Жиры-18, У/в-3, вит.РР-2

Обед

150	Суп гороховый с мясом 1.5 года <i>Горох колотый, Картофель, Морковь, Лук репчатый, мясо говядина, масло растительное</i>	ККал-174, Белки-8, Жиры-8, У/в-18
60	Гуляш из отварного мяса в томат соусе 1.5 года <i>мясо говядина, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томат-паста, Масло сливочное, масло растительное</i>	ККал-142, Белки-8, Жиры-10, У/в-5
120	Картофельное пюре 1.5 года <i>Масло сливочное, Картофель, Молоко</i>	ККал-145, Белки-3, Жиры-5, У/в-22
150	Компот из сухофруктов 1.5 года <i>Сахар (песок), Сухофрукты (пакеты)</i>	ККал-76, У/в-20
30	хлеб 1 сорт 1.5года	ККал-80, Белки-2, Жиры-1, У/в-16

Итого за Обед ККал-617, Белки-21, Жиры-24, У/в-81

Полдник

95	Яблоки 1.5года	ККал-40, У/в-8
----	-----------------------	----------------

Итого за Полдник ККал-40, У/в-8

ужин

61	биточки манные со сгущенным молоком 1.5 года <i>Крупа манная, Яйцо, Сахар (песок), Масло сливочное, масло растительное, Молоко сгущенное</i>	ККал-639, Белки-36, Жиры-40, У/в-35
180	Чай 1.5года	ККал-30, У/в-8
30	кондитерские изделия 1.5г	ККал-106, Белки-1, Жиры-1, У/в-23

Итого за ужин ККал-775, Белки-37, Жиры-41, У/в-66

Итого за ККал-1 957, Белки-84, Жиры-92, У/в-201, вит.РР-2