

(3года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак1

200	Суп молочный с макаронными изделиями 3года <i>Макаронные изделия, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-202, Белки-6, Жиры-7, У/в-30
200	Чай с сахаром 3года <i>Чай черный байховый, Сахар (песок)</i>	ККал-38, У/в-10
46	хлеб с маслом.3года <i>хлеб 1 сорт, Масло сливочное</i>	ККал-120, Белки-2, Жиры-5, У/в-16

Итого за Завтрак1 ККал-360, Белки-8, Жиры-12, У/в-56

Завтрак2

100	Сок 3.года	ККал-299, Белки-22, Жиры-22, У/в-4, вит.РР-2
Итого за Завтрак2		ККал-299, Белки-22, Жиры-22, У/в-4, вит.РР-2

Обед

180	Суп гороховый с мясом 3 года <i>Горох колотый, Картофель, Морковь, Лук репчатый, мясо говядина, масло растительное</i>	ККал-195, Белки-10, Жиры-8, У/в-21
70	Гуляш из отварного мяса в томат соусе 3 года <i>мясо говядина, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томат-паста, Масло сливочное, масло растительное</i>	ККал-124, Белки-8, Жиры-7, У/в-7
140	Картофельное пюре 3 года <i>Масло сливочное, Картофель, Молоко</i>	ККал-161, Белки-4, Жиры-5, У/в-26
180	Компот из сухофруктов 3 года <i>Сахар (песок), Сухофрукты (пакеты)</i>	ККал-76, У/в-20
40	хлеб 1 сорт 3года	ККал-107, Белки-3, Жиры-1, У/в-21

Итого за Обед ККал-663, Белки-25, Жиры-21, У/в-95

Полдник

100	Яблоки 3года	ККал-51, У/в-11
Итого за Полдник		ККал-51, У/в-11

ужин

81	биточки манные со сгущенным молоком 3 года <i>Крупа манная, Яйцо, Сахар (песок), Масло сливочное, масло растительное, Молоко сгущенное</i>	ККал-704, Белки-37, Жиры-41, У/в-47
200	Чай 3 года	ККал-30, У/в-8
40	кондитерские изделия 3.г	ККал-142, Белки-1, Жиры-1, У/в-31
Итого за ужин		ККал-876, Белки-38, Жиры-42, У/в-86
Итого за		ККал-2 249, Белки-93, Жиры-97, У/в-252, вит.РР-2